

## La grande boucle de l'Arraing

### ① Départ du Relais Montagnard – 0h (708m)

Derrière le Relais, on aperçoit l'ancien lavoir (balise rouge et blanche). Monter tout droit dans le chemin creux qui monte raide.

### ② Balacet– 0h30 (920m)

Depuis le lavoir de Balacet, suivre le sentier qui monte vers la gauche (balise jaune et rouge).

Poursuivre jusqu'au Col pour arriver à la Cabane de l'Arraing (en été, cette cabane est occupée par le berger et n'est donc pas disponible pour les randonneurs. 2/3 places, emporter un matelas et un duvet pour la nuit).

### ③ Col de l'Arraing – 1h30 (1350m)

Gravir le pic d'Arraing par les zigs zags assez raides qui partent de l'arrière de la cabane.

### ④ Pic de l'Arraing – 2h15 (1674m)

Suivre la crête jusqu'au Pic de Sérau. Vue exceptionnelle sur les sommets de la haute chaîne Pyrénéenne.

### ⑤ Pic de Sérau – 3h45 (1720m)

Descendre depuis le Pic de Sérau : pas de chemin précis, viser le col des Morères.

Depuis le col, descendre dans le vallon à la sortie de la combe. On aperçoit la cabane des Morères : une fois au ruisseau, le traverser en suivant les balises jaunes.

## La grande boucle de l'Arraing

### ⑥ Cabane des Morères– 4h05 (1450m)

Descente vers Antras : une fois le ruisseau traversé, prendre à droite le sentier balisé en jaune, zigzag dans les herbes puis dans la forêt.

### ⑦ Antras– 4h50 (920m)

Traverser Antras.

Descendre sur la route et 50 mètres après le village prendre la piste vers la gauche qui rejoint Irazein.

Descendre vers la droite direction Bonac (panneau à côté d'une grange au niveau du village juste avant Irazein)

### ⑧ Village de Bonac– 5h50 (708m)

#### *Petite variante de la boucle depuis le col de l'Arraing – 0h (1350m)*

Partir à gauche vers les bassins d'eau pour suivre le Tour du Biros par la forêt (balise jaune et rouge) jusqu'à la cabane des Morères.

*Possibilité de dormir ou de s'abriter à la cabane de Morères (pas de matelas, ni de cheminée : 2/3 places, emporter un matelas et un duvet pour la nuit).*

Une fois au ruisseau, le traverser en suivant les balises jaunes.

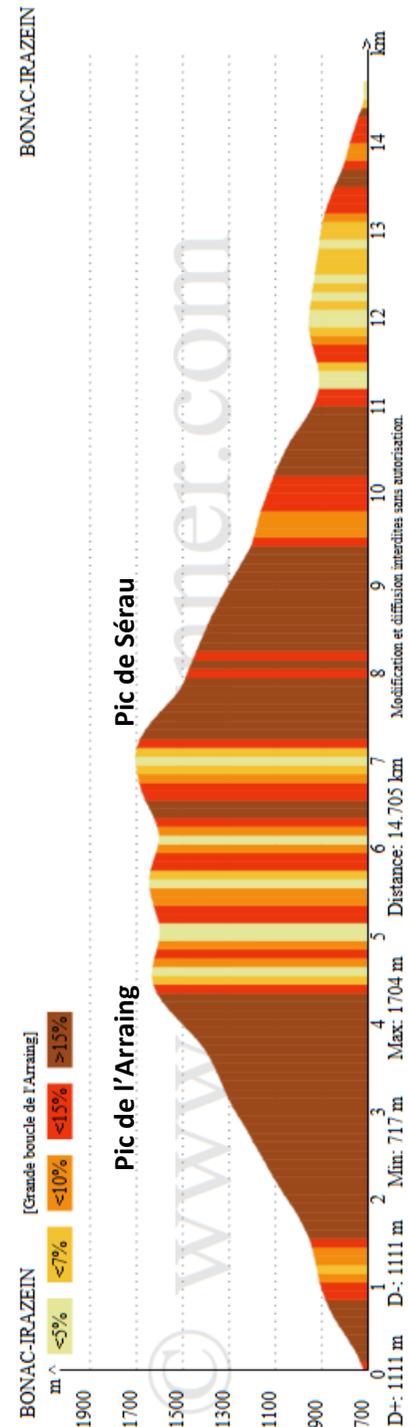
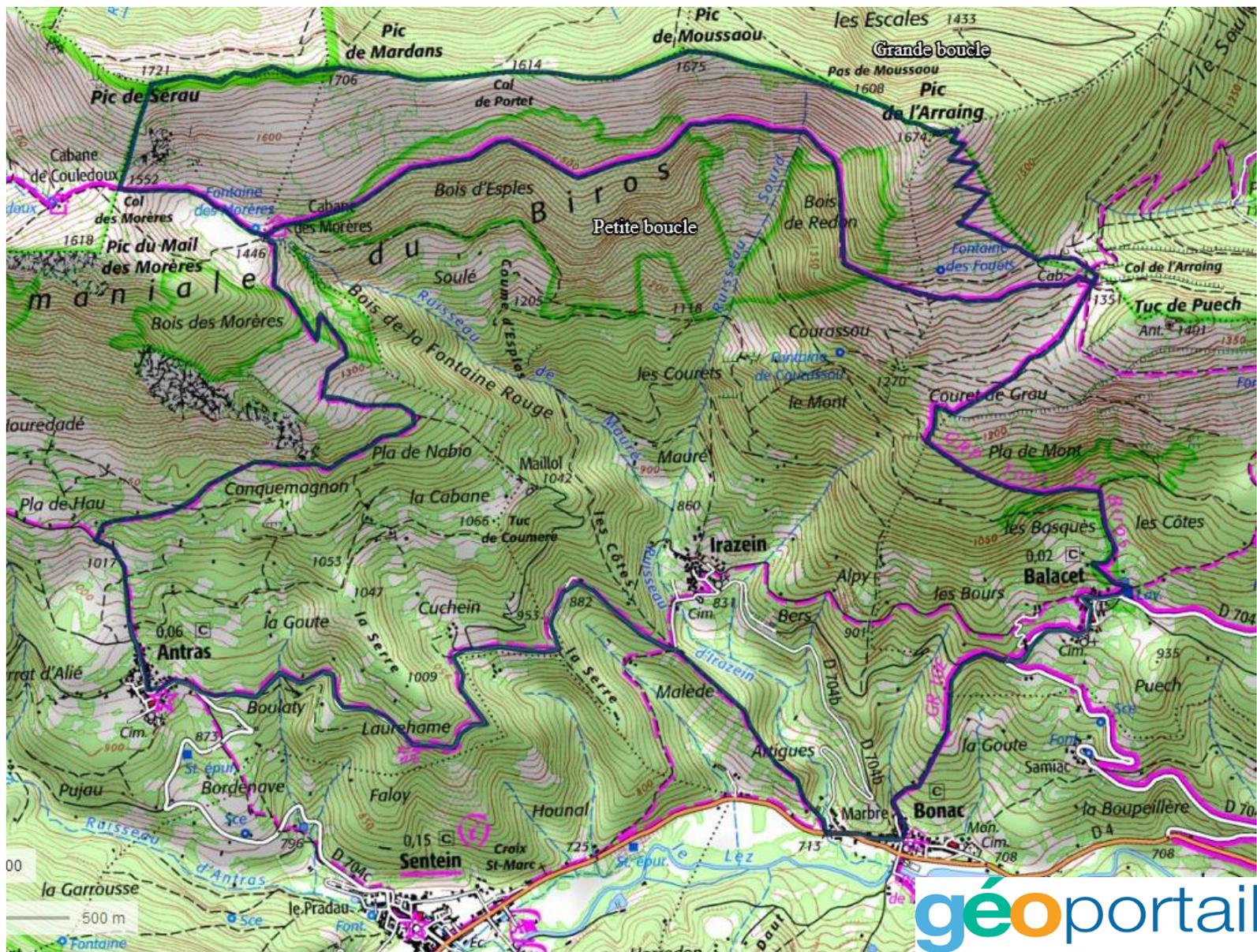
#### *Cabane des Morères – 1h15 (1450m)*

## Grande boucle de l'Arraing



Très bon marcheur





Il est nécessaire d'être en forme et bien équipé. Il est préférable d'emporter une carte du secteur.  
 Ne pas partir par temps de brouillard. Parcours adapté à la mi saison ou aux fortes chaleurs d'été car une longue partie parcourt la forêt. Les indications horaires ne prennent pas en compte les temps de pause.