



Village de Sentein



Irazein sous la neige



Village d'Antras

Les villages du Biros

① **Départ du Relais Montagnard – 0h (708m)**

Derrière le Relais, on aperçoit l'ancien lavoir (balise rouge et blanche). Monter tout droit dans le chemin creux qui monte raide.

② **Balacet – 0h30 (920m)**

Rejoindre au centre du village le panneau d'information sur les chemins de randonnée du secteur. Ce panneau se situe à l'entrée d'un sentier qui vous permettra de rejoindre

③ **Irazein – 1h10 (850m)**

Une fois dans le village, rejoignez un peu plus en bas le pont enjambant le ruisseau d'Irazein. Puis poursuivez sur une piste forestière qui vous mènera à

④ **Antras – 2h (920m)**

Prenez le temps de vous égarer un peu dans ce charmant village. Puis revenez sur vos pas jusqu'au début de la piste. Empruntez la route descendante et quelques mètres plus loin sur votre droite poursuivez sur le chemin jusqu'à

⑤ **Sentein – 2h30 (730m)**

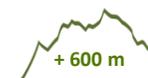
Depuis ce village vous devez prendre la route qui vous conduira aisément à Bonac

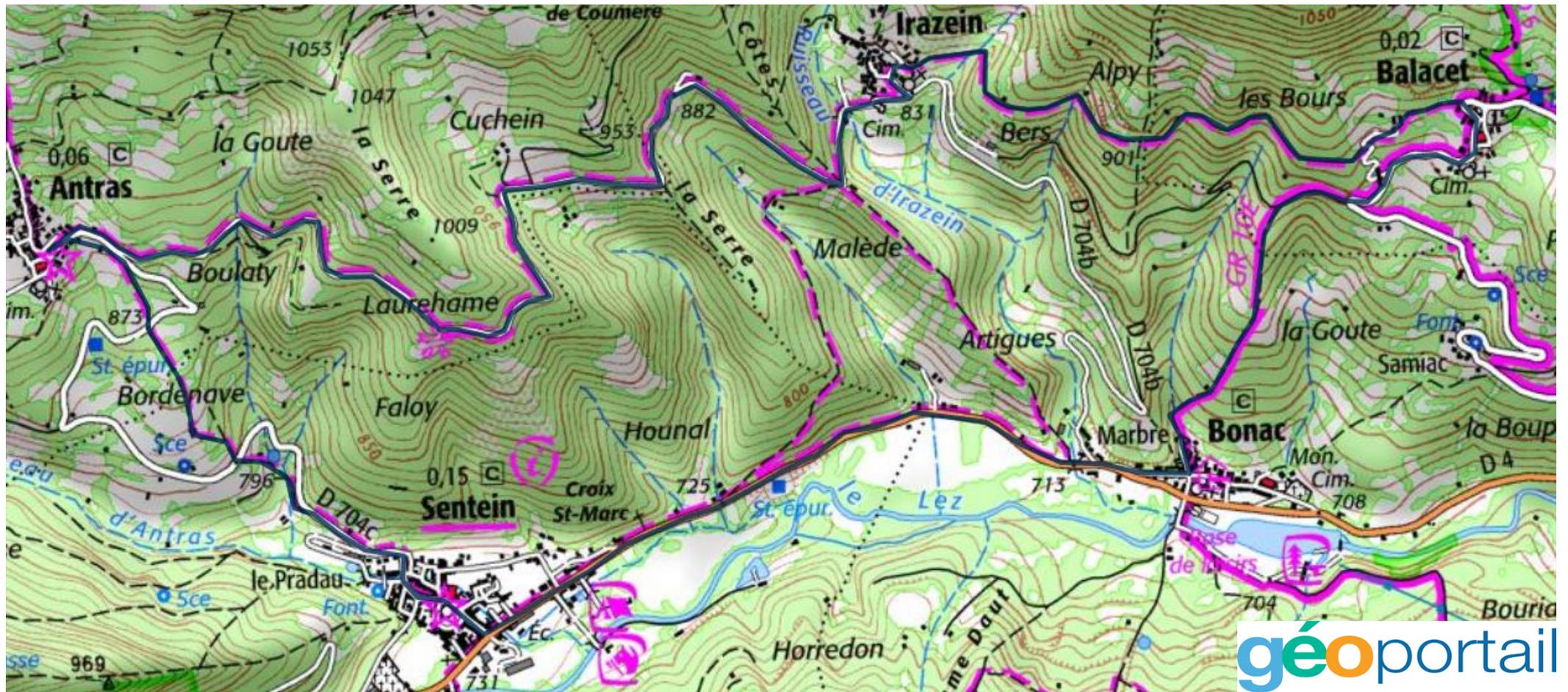
⑥ **Village de Bonac – 3h (708m)**

Les villages du Biros



Bon marcheur

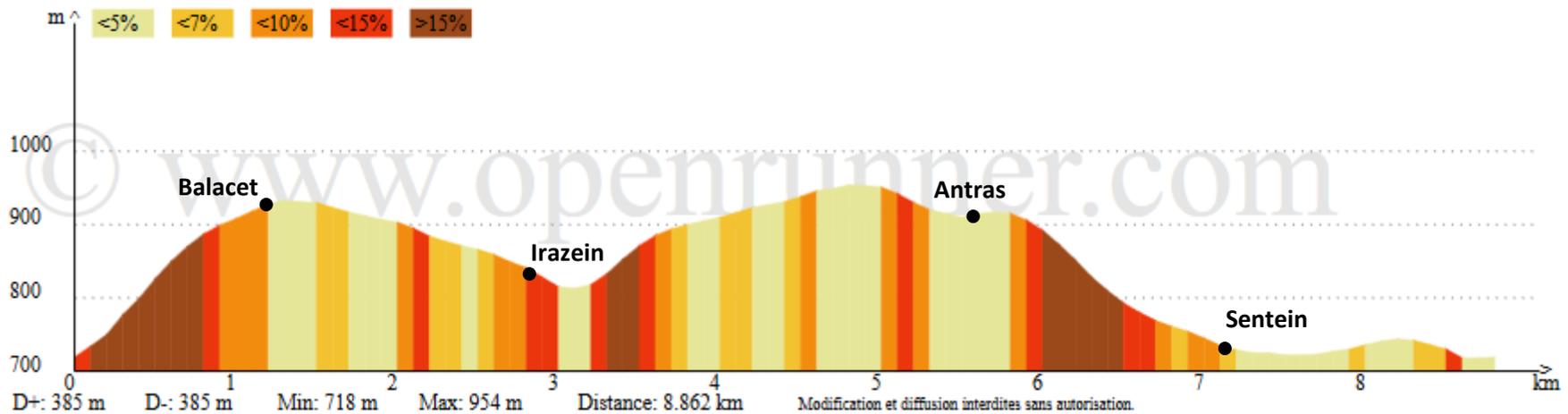




BONAC-IRAZEIN [Les villages du Biros]

<5%
<7%
<10%
<15%
>15%

BONAC-IRAZEIN



Il est nécessaire d'être en forme et bien équipé. Il est préférable d'emporter une carte du secteur.
 Ne pas partir par temps de brouillard. Parcours adapté à la mi saison ou aux fortes chaleurs d'été car une longue partie parcourt la forêt. Les indications horaires ne prennent pas en compte les temps de pause.