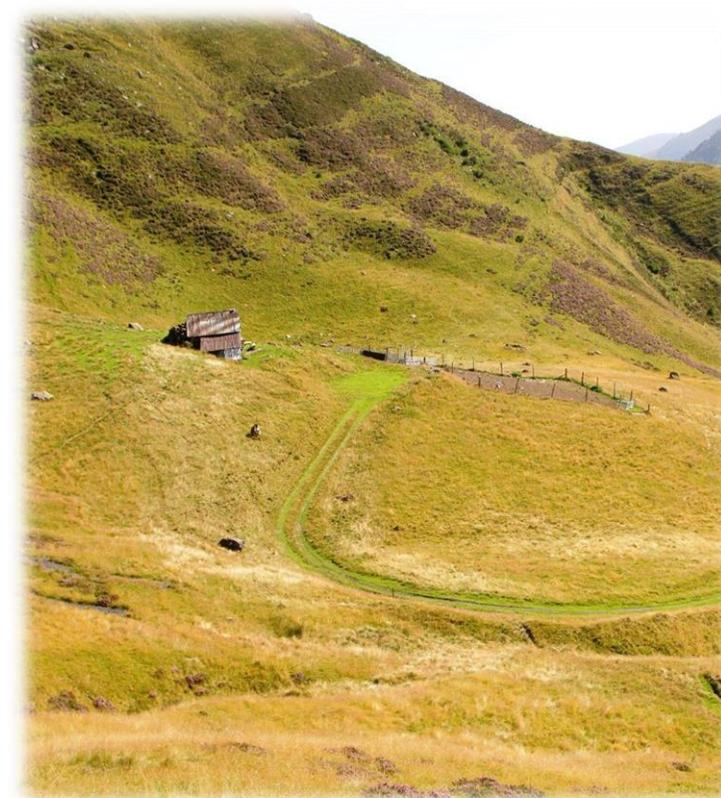


Une nuit Aux estives de l'Arech



Marcheur expérimenté



JOUR 1 (4h50 D+ 800m/D- 60m 15,9km)

① Départ du Relais Montagnard – 0h (708m)

Depuis l'aire des campings cars, suivre les balises rouges et blanches GR10E direction « Eylie » jusqu'au

② Col des Cassaings – 3h30 (1497m)

Il est possible de faire une halte à la cabane des Cassaings qui se trouve sur votre gauche.

Possibilité de dormir à la cabane : 3/4 places, cheminée, bois proche. Emporter matelas et duvet. Pas d'eau.

Ascension au Pic de Courbayran (facultatif) - AR 1h15

S'engager sur la crête derrière la cabane (pas de balisage). Monter raide au début, passer une brèche dans la roche, puis poursuivre le sentier qui devient net. Passer à la cabane de la Roque. Suivre la sente de brebis vers le petit col entre le Pic de Courbayran et le Tuc de Couéou jusqu'à atteindre le

③ Pic de Courbayran (1759m)

Vue grandiose sur le Biros.
Revenir par le même sentier.

Depuis le col de Cassaings, quitter le GR10E et suivre le sentier partant à gauche en direction du Sud. Il traverse la forêt en légère descente (balises jaunes). Rejoindre la piste forestière. La remonter vers la droite jusqu'à la

④ Cabane de l'Arech – 4h50 (1638m)

La cabane de droite est réservée aux randonneurs. Emporter un duvet. Présence de matelas, cheminée, (penser à ramener du bois). La cabane enterrée à gauche est l'habitat du berger, merci de respecter son intimité ! Point d'eau: devant la cabane à l'abreuvoir.

JOUR 2 (5h35 D+ 280m/D- 1168m 16,5km)

⑤ Cabane de l'Arech – 0h (1638m)

Depuis la Cabane de l'Arech, redescendre la piste de la veille jusqu'au virage. Laisser la piste pour prendre à droite le sentier du GR10 (balises rouges et blanches). La descente est raide et rentre dans la forêt. Poursuivre jusqu'à atteindre le fond de la vallée d'Orle et

⑥ La passerelle de Grouillès - 1h15 (1081m)

Franchir la passerelle et longer à gauche, vers l'aval, la rive droite du ruisseau d'Orle jusqu'à gagner les ruines de Flouquet, en quelques minutes. Au croisement, poursuivre la descente sur le GR10. A l'intersection suivante (panneaux en bois), prendre à droite le sentier qui monte vers le bois de Besset. Le chemin en lacets serrés devient raide et passe dans la clairière puis dans le bois avant de rejoindre

⑦ Le chemin de l'ancienne voie ferrée - 2h00 (1250m)

et le GRP Tour du Biros (balisage jaune et rouge). Laisser le GR10 qui continue de grimper pour suivre le GRP sur la gauche. Le sentier horizontal passe via les anciens tunnels miniers (prévoir une lampe frontale) avant d'arriver au

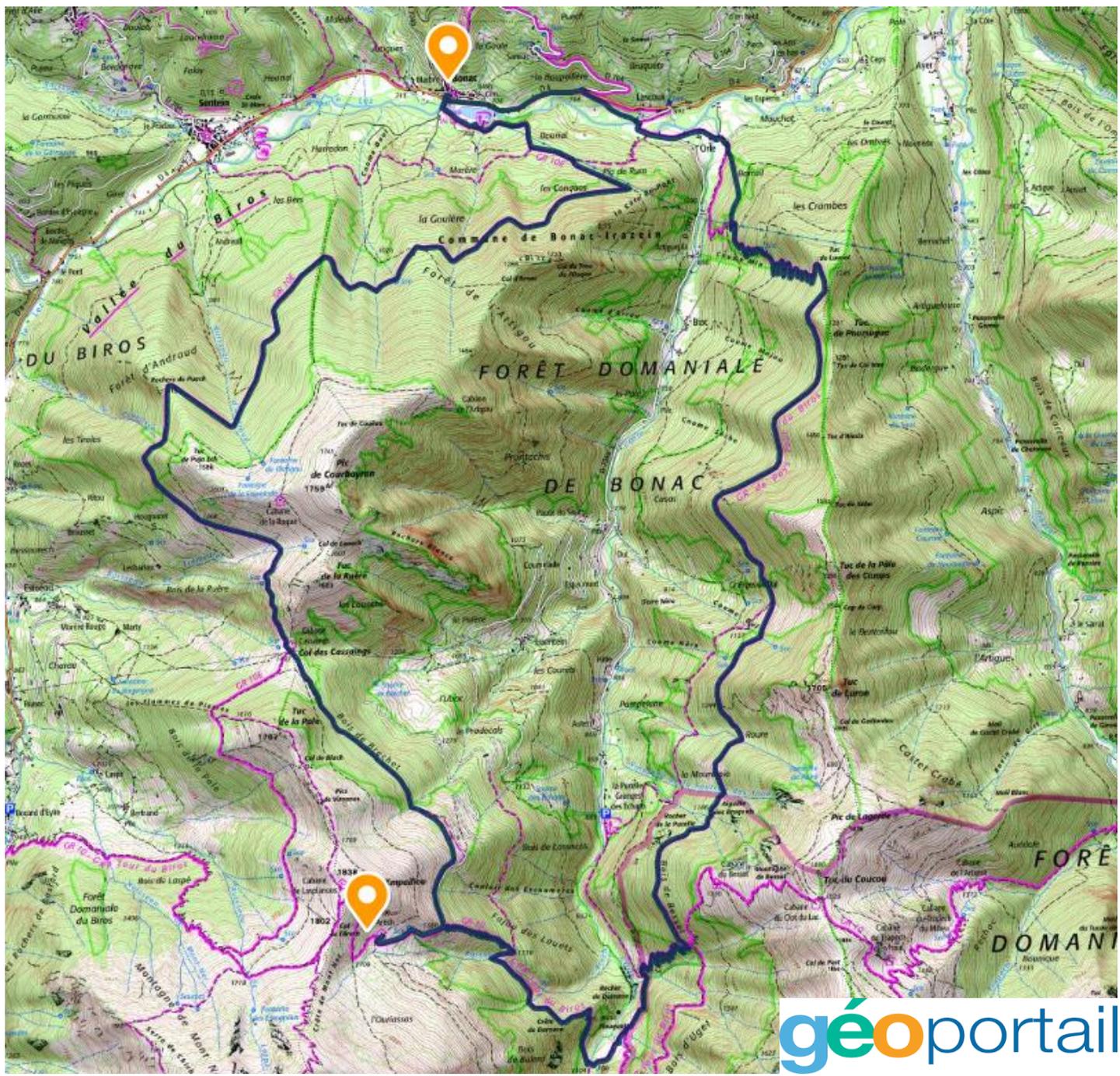
⑧ Terminus de la ligne (roue funiculaire) – 4h00 (1236m)

Bien suivre le balisage qui descend en lacets à travers la forêt. Passer à droite d'une grange avant d'aboutir un peu plus tard sur un chemin plus large. Prendre à droite. Ce chemin passe au dessus d'une conduite d'eau, que l'on laisse sur la gauche pour continuer à droite jusqu'au

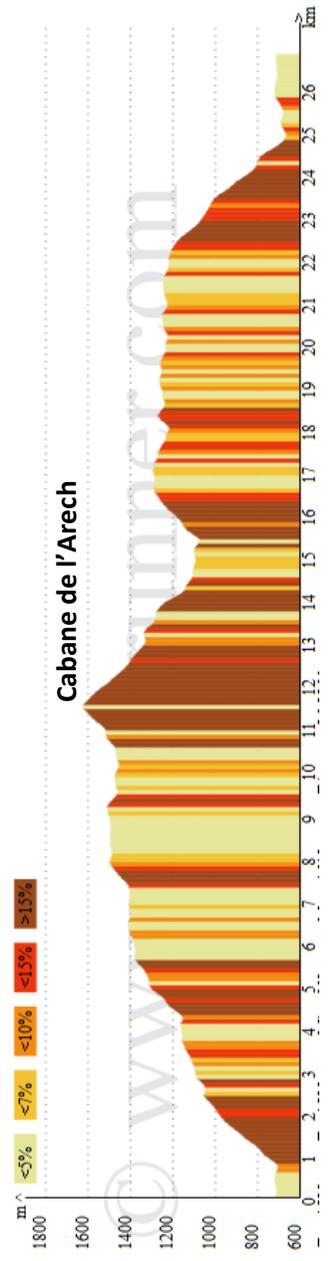
⑨ Hameau d'Orle - 5h10 (670m)

Suivre la route jusqu'au hameau de Lascoux et rejoindre la route départementale (D4). Prendre à gauche et rester sur cet axe principal jusqu'au

⑩ Village de Bonac - 5h35 (708m)



géoportail



Il est nécessaire d'être en forme et bien équipé. Il est préférable d'emporter une carte du secteur.
 Ne pas partir par temps de brouillard. Parcours adapté à la mi saison ou aux fortes chaleurs d'été car une longue partie parcourt la forêt. Les indications horaires ne prennent pas en compte les temps de pause.